

ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ

Хорошо ли вы воспитаны

Среди множества прекрасных качеств воспитанный человек обладает и такими:

- скромен;
- от уважения к другим испытывает уважение к себе;
- готов заступиться за товарища, с которым поступили неправильно;
- не унижит другого недоверием;
- умеет подавить в себе дурное настроение, злость, раздражение;
- преклоняется перед знаниями;
- слова на ветер не бросает;
- скорее обратит конфликт в шутку, чем пойдет на скандал;
- не приемлет бездуховности и цинизма;
- не забывает снять головной убор, когда исполняется государственный гимн;
- в вагоне нижнее место уступит женщине;
- в общественном транспорте не занимает место, предназначенное для инвалидов, детей и пожилых;
- приходит на встречу в точно назначенное время;
- на улице не курит и не стряхивает на пол пепел;
- идя по улице, встречных в упор не разглядывает и не оглядывается;
- в общественных местах громко не говорит;
- за столом не накидывается на понравившееся блюдо, не предложив его прежде отведать другим;
- не гремит за столом вилкой и ложкой, а ест бесшумно;
- держится с достоинством, но без зазнайства;
- одинаково вежлив в официальной и неофициальной обстановке;
- не выпячивает своих личных заслуг;
- меньше говорит, а больше слушает;
- умеет управлять собой;
- реально оценивает свои достоинства и свои недостатки;
- умеет не отвечать на грубость грубостью;
- не увивается услужливо вокруг начальства;
- не перекладывает свою ответственность на других;
- умеет показать окружающим, что он мастер на все руки;
- прощает незаслуженные обиды;
- дорожит своим и чужим временем;
- умеет быть ненавязчивым;
- с уважением относится к чужому мнению и вкусам, терпимо – к чужим недостаткам;
- когда может сделать сам, не беспокоит других;
- в общественных местах ведет себя так, чтобы не мешать другим;
- его внешний облик и обхождение приятны людям;
- он естественен в любых ситуациях.

Результаты теста.

1. Возле каждого пункта поставьте себе отметку от 1 до 5 баллов, которой оцениваете уровень своей воспитанности.

180-160 баллов – можете быть уверенным в себе в любой ситуации,

159-120 баллов – вы можете иногда проявить себя воспитанным человеком.

Менее 120 баллов – начинайте изучать этикет с начала.