

## Тест для родителей «Услышь меня».

Предназначен для работы с родителями.

**Инструкция.** Вам необходимо максимально честно отметить те фразы, которые чаще всего звучат в вашем дома при разговоре с ребенком.

1. У всех дети, как дети, а ты.....
2. Мне надо с тобой посоветоваться.....
3. На кого ты похож, на тебя смотреть противно!
4. Ты самый замечательный!
5. Сколько раз тебе надо повторять?
6. Умница моя!
7. Вечно ты ничего не помнишь!
8. Ты настоящий помощник!
9. Ты можешь хоть что-то сделать нормально?
10. Помоги мне, пожалуйста.....
11. В кого ты такой уродился?
12. Давай обсудим это вместе...
13. Я кому говорю!
14. Спасибо, сынок(доченька)!
15. И о чем ты только думаешь?
16. Какой ты у меня сообразительный!
17. Ты способен хоть что-то понять?
18. Молодец, ты все сделал хорошо!
19. Ты что, язык проглотил?
20. Без тебя мне не справиться!

**Обработка результатов.** Если оказалось, что в разговоре с сыном или дочерью чаще всего произносятся нечетные фразы, значит отношения взрослых и детей напряженные. Что можно изменить? Данный тест показывает, что реакция взрослых в ответ на поведение детей может быть как разрушительной, так и способной формировать чувство уверенности в себе. Необходимо помнить, что вы должны оставаться спокойными. Почувствовав, что в вас закипает гнев, отойдите от ребенка и не начинайте разговор, пока не успокоитесь. Если вы готовы начать разговор, то нужно это делать твердым тоном, чтоб ребенок чувствовал вашу правоту. Залог успеха-ваше самообладание.

## Тест Т.Шрайбера «Родители и дети».

**Цель:** изучить психологический комфорт во взаимоотношениях родителей и детей.

Предназначен для работы с учащимися 9-11 классов.

Инструкция. Предложите учащимся выразить с помощью шкалы из пяти пунктов согласия с нижеприведенными высказываниями.

Индекс высказывания	Высказывание	Полностью согласен	Согласен	Не знаю	Не согласен	Совершенно не согласен
А	Охотнее всего я уехал бы из дома					
Б	Если родители не выполняют мое желание, я скандалю					
В	В моей семье меня никто не может понять, поэтому я обсуждаю свои проблемы с друзьями					
Г	Для семьи я делаю только то, что мне поручают					
Д	Если в семье возникают какие – либо проблемы, я иногда способствую их разрешению					
Е	Я стараюсь использовать малейшую возможность, чтобы доставить радость					

	семье					
Ж	Я стараюсь понять родителей, братьев и сестер даже тогда, когда не считаю правильным то что от меня требуют					
З	Если я чем – либо озадачен, то говорю об этом откровенно с родителями и прошу из совета					

#### Подсчет баллов

	А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З
Полностью согласен	1	1	1	1	5	5	5	5
согласен	2	2	2	2	4	4	4	4
Не знаю	3	3	3	3	3	3	3	3
Не согласен	4	4	4	4	2	2	2	2
Совершенно не согласен	5	5	5	5	1	1	1	1

#### Цена индекса

А-1,1	Б-1,95	В-3	Г-4	Д-6	Е-7	Ж-8	З-8,95
-------	--------	-----	-----	-----	-----	-----	--------

При подсчете баллов при каждом высказывании умножается балла высказывание(в соответствии с таблицей) на цену индекса данного высказывания. Например, первое высказывание ученик оценил 1 балл, а цена индекса 1,1, значит 1 умножаем на 1,1 и так по каждому высказыванию.

В конце подсчитывается отношение учащихся к своим родителям по формуле

сумма всех произведений-40

X 100%

---

140

#### Система оценки

85-114 баллов – высокий уровень комфортности учащегося в семье, хорошие взаимоотношения с родителями.

57-84 баллов – средний уровень комфортности, отношения взаимопонимания сочетаются с мелкими ссорами и конфликтами. Родителями и детьми не всегда учитывается настроение друг друга и особенности характера.

28-56 баллов – низкий уровень комфортности учащегося в семье, взаимопонимание бывает редко.

0-27 баллов – очень низкий уровень комфортности учащегося в семье. Наблюдается противостояние родителей и детей, может быть характерно и для благополучной семье, но в которой выбран авторитарный стиль воспитания, где мнение ребенка подавляется. Противостояние может быть как и открытым(агрессия, уход из дома), так и скрытым(замкнутость, прогулы уроков).

## Анкета для родителей

Отвечая на вопросы, вы имеете право выбрать одно приоритетное качество

1 Как вы думаете, чего ждет ваш ребенок от семьи, в которой живете

- а) хорошей организации быта,
- б) радости общения,
- в) покоя и защищенности.

2. Что более всего заботит вас в семье?

- а) здоровье детей;
- б) хорошая учеба;
- в) трудовое участие детей в жизни семьи.

3 Одинок ли ваш ребенок в семье?

- а) да;
- б) нет,
- в) не знаю.

4. Как вы думаете, захочет ли ваш ребенок, чтобы его будущая семья была похожа на вашу?

- а) да,
- б) нет;
- в) не знаю

5. Какая из приведенных ниже жизненных установок является, по вашему мнению, для ребенка наиболее значимой?

- а) быть материально обеспеченным;
- б) встретить любовь,
- в) иметь много друзей,
- г) реализовать свои интеллектуальные возможности

6 Знаком ли ваш ребенок с теми моральными и материальными проблемами, которые существуют в семье?

- а) да,
- б) нет

7 Есть ли у вашего ребенка секреты от своей семьи?

- а) да,
- б) нет

8. Что для вашего ребенка вечер дома?

- а) радость общения,
- б) возможность быть самим собой,
- в) мучение и пытка

## Диагностика «Взаимодействие с семьей»

1. Как часто ваша семья собирается вместе?»

- а) ежедневно
- б) по выходным
- в) редко собираются
- г) никогда.

2. Что делает ваша семья, собравшись вместе?

- а) вместе отдыхают и проводят свободное время
- б) вместе работают,
- в) каждый занят своим делом
- г) заняты общим делом
- д) решают проблемы

3. Принимаешь ли во внимание мнение родителей при выборе друзей?» -

- а) всегда учитывают мнение родителей
- б) делают выбор самостоятельно.

4. Говоришь ли ты родителям правду?

- а) говорю правду всегда,
- б) иногда
- в) никогда

5. Воспитательные меры, используемые родителями,

- а) Убеждение
- б) Разъяснение
- в), поощрение
- г) внушение
- д) объяснение
- е) разъяснение-

ж) поощрение

з) принуждение

и) физическое наказание

к) угроза

л) оскорбление



## Опросник социализации для школьников

### «Моя семья».

1. Сердятся ли Ваши родители, если вы с ними спорите?

- а) нет
- б) скорее нет, чем да
- в) скорее да
- г) да

2. Часто ли родители помогают в выполнении домашних заданий?»

- а) скорее да
- б) да
- в) не знают
- г) не помогают

д) скорее нет, чем да.

3. С кем вы чаще советуетесь, с папой или мамой?

- а) с обоими родителями
- б) с папой
- в) с мамой.

4. Часто ли родители соглашаются с вами, что учитель не прав

- а) скорее нет
- б) не знают
- в) скорее да
- г) да

д) не соглашаются с детьми.

5. Часто ли родители Вас наказывают?

- а) скорее нет

б)нет,

в)не знает

г) да.

6.Правда ли, что родители не всегда понимают ваше состояние

а)нет

б) скорее да

в) да

г) скорее нет

д)не знают.

7.Верно ли, что Вы вместе с родителями принимаете участие в решении хозяйственных вопросов?

а)нет

б) скорее нет

в) скорее да

г) не знают

д) да.

8.Действительно ли, в вашей семье нет общих занятий?

а) да

б) скорее нет

в)нет.

9.Часто ли на вашу просьбу разрешить что-либо, родители отказывают

а)скорее нет

б)нет

в) да

г)не знают.

10. Бывает ли что Ваши родители настаивают на том, что Вы с кем-то не дружили?

а) нет

б) скорее нет

в) да.

11. Кто является главой в семье?

а) оба родителя

б) папа

в) мама.

12. Часто ли родители разговаривают с вами раздраженным тоном?

а) да

б) нет

в) скорее нет

г) скорее да

д) не знает.

13. Кажется ли Вам что между родителями недружеские отношения?

а) не знают

б) скорее нет

в) нет

14. Верно ли, что в вашей семье мало помогают друг другу?

а) да

б) скорее нет

в) не знают

г) нет.

15. Правда ли, что родители с вами не обсуждают книги, фильмы?

а) да

- б)не знает
- в)скорее да
- г)скорее нет
- д)нет.

16.Считают ли вас родители капризным ребенком?

- а) да
- б)скорее нет
- в) не знают
- г)нет.

17.Часто ли родители настаивают на том, что вы поступали согласно их желаниям?

- а)скорее да
- б)да
- в)скорее нет
- г) не знают
- д)нет.

18.С кем больше общаетесь из родителей?

- а)с папой
- б)с обоими
- в) с мамой.

19.Наказывают ли вас более сурово, чем других детей?

- а) скорее нет
- б) да
- в)не знает
- г)нет.

20.Часто ли вы с родителями говорить по душам?

- а) скорее да
- б) скорее нет
- в) да
- г) нет

21. Верно ли, что у вас нет ежедневных домашних обязанностей?

- а) скорее нет
- б) не знаю
- в) да
- г) скорее да
- д) нет

22. Правда ли родители не ходят в театры, выставки?

- а) скорее нет
- б) да
- в) скорее да
- г) нет.

## Анкетирования «Твои контакты с родителями».

1. Считаешь ли ты, что у тебя есть взаимопонимание с родителями?»

а) да

б) нет

в) не всегда

2. Беседуешь ли со старшими по душам?

а) да

б) нет

в) иногда

3. Интересуешься ли ты работой родителей?

а) да

б) нет

4. Родители знают твоих друзей?

а) да

б) не всех

в) нет

5. Приглашаете ли Вы друзей в гости?

а) да

б) нет

в) иногда

6. Принимаете ли Вы участия в домашних делах?

а) да

б) нет

в) иногда

7. Нравится ли Вам проводить время дома?

а) да

б) нет

в) иногда

8. Имеете ли Вы общие увлечения с родителями?

а) да

б) нет

в) иногда

9. Принимаете ли Вы участие в проведение семейных праздников?

а) да

б) нет

в) иногда

10. Проводите ли вы детские праздники с родителями?

а) да

б)нет

в)иногда

11.Обсуждаете ли вы с родителями прочитанные книги?

а)да

б)нет

в)иногда

12.Обсуждаете ли вы с родителями телепередачи?

а)да

б)нет

в)иногда

13.Посещаете ли Вы с родителями музеи, выставки?

а)да

б)нет

в)иногда

14.Ходите ли Вы с родителями на прогулки, походы?

а)да

б)нет

в)иногда

15.Проводите ли Вы с родителями выходные дни?

а)да

б)нет

в)иногда

## Анкетный опрос для родителей.

### Ваш ребенок.

1. Как вы думаете, чего ждет Ваш ребенок от семьи, в которой живет?

А) хорошей организации быта

Б) радости общения

В) покоя и защищенности

2. Что более всего заботит Вас в семье?

А) здоровье детей

Б) хорошая учеба

В) трудовое участие детей в жизни семьи

Г) настроение детей и причины его изменения

3. Одинок ли ваш ребенок в семье?

А) да

Б) нет

В) не знаю

4. Как Вы думаете, захочет ли Ваш ребенок, чтобы его будущая семья была похожа на родительскую?

А) да

Б) нет

В) не знаю

5. Какая из приведенных ниже установок является, по мнению Вашего ребенка, наиболее значимой?

А) быть материально обеспеченным человеком

Б) встретить любовь

В) иметь много друзей

Г) реализовать свои интеллектуальные возможности



6. Знаком ли ваш ребенок с теми моральными и материальными проблемами, существующими в семье?

А) да

Б) нет

7. Есть ли у Вашего ребенка секреты от своей семьи?

А) да

Б) нет

В) не знаю

8. Что для Вашего ребенка вечер дома?

А) радость общения

Б) возможность быть самим собой

В) мучение и пытка

## Анкета № 1.

### «Я в семье»(для ребенка)

Подумай и напиши ответы.

Вопрос	Ответ(приводим возможный вариант ответов)
Какая ты дочь?	Я помогаю маме в делах. Иногда упрямая, иногда вредная.
Какая ты внучка?	Помогаю бабушке во всем
Какая ты сестра?	Я играю с братом, гуляю.
Какая ты родственница?	Я с родственниками не ругаюсь.

Эта анкета показывает отношения ребенка с членами семьи, но и побуждает задуматься над отношениями.

## Анкета № 2.

### «Семья глазами ребенка»( для ребенка)

№ п/п	Вопросы	Ответы
1	Любишь ли ты свой дом?	
2	Уезжал ли ты из дома надолго и что ты чувствовал?	
3	Интересуются ли родители твоими учебными делами?	
4	Интересуются ли родители твоими отношениями с товарищами в классе?	
5	Посещают ли они школу?	
6	Помогают ли они школе, классному руководителю?	
7	Как, по-твоему, они относятся к школе и педагогам?	
8	Довольны ли они своей работой?	
9	Охарактеризуйте свою семью одним словом.	
10	Какие ты праздники в семье ты любишь больше всего?	
11	Принято ли в твоей семье дарить подарки?	
12	Есть ли у тебя бабушка или дедушка?	
13	Каковы твои отношения с ними?	
14	Что, по-твоему, ждет тебя в будущем?	
15	Каким, по-твоему, обещает быть твое	

	будущее?	
16	На кого ты надеешься?	
17	По-твоему, ты будешь счастлив?	

### Анкета № 3.

#### «Характер ребенка» (для родителей)

При заполнении анкеты поставьте плюс в соответствующей графе.

№ п/п	Вопросы	Ответы		
		да	нет	Не знаю
1	Легко ли рассмешить Вашего ребенка?			
2	Часто ли он капризничает?			
3	Ведет ли он себя дома спокойно?			
4	Имеются ли у него друзья, с которыми он охотно играет?			
5	Часто ли он выходит из себя?			
6	Всегда ли нужно присматривать за ним?			
7	Есть ли у него привычка часто хныкать или слишком много фантазировать?			
8	Хорошо ли он ведет себя со сверстниками?			
9	Есть ли у него какие-то незначительные страхи?			

Оценка результатов:

Если вы можете дать положительный ответ на 1,3,4,8 и отрицательный на 2,5,6,7,9 вопросы, значит Вы прекрасно воспитали своего ребенка, и он хорошо адаптирован к жизни.

### Анкета № 4.

#### «Общение в семье»(для родителей).

При заполнении анкеты поставьте плюс в соответствующей графе.

№ п/п	Вопросы	Ответы		
		да	нет	Не знаю
1	Считаете ли Вы, что в семье есть взаимопонимание с ребенком?			
2	Говорит ли Ваш ребенок по душам, советуется с вами?			
3	Интересуется ли Вашей работой?			
4	Знаете ли Вы друзей вашего ребенка?			
5	Бывают ли они у Вас дома?			
6	Участвует ли Ваш ребенок в домашних делах?			
7	Есть ли у Вас общие увлечения?			
8	Участвует ли ребенок в подготовке к семейным праздникам?			
9	Предпочитает ли Ваш ребенок, чтобы Вы были с ним в детских праздниках?			
10	Обсуждаете ли вы с ребенком прочитанные книги?			
11	А телевизионные передачи и фильмы?			
12	Бываете ли вместе на выставках?			
13	Участвуете ли вместе с ребенком в прогулках, походах?			
15	Проводите отпуск с ними или нет?			

Обработка результатов анкеты:

За каждое «да»-2 балла, за каждое «иногда»-1 балл, «нет»-0 баллов.

Более 20 баллов- Ваши отношения с ребенком можно считать благополучными.

От 10 до 20 баллов -отношения удовлетворительный, но не достаточно многосторонние.

Менее 10 баллов- Ваши отношения с ребенком явно недостаточны. Надо срочно принимать меры для улучшения.

#### Анкета

#### «Социально-психологический портрет современной семьи»

1.Поддерживаете ли Вы и Ваш супруг отношения со своими родителями?

- живем вместе с родителями
- ходим к ним в гости
- помогает друг другу материально
- оказываем помощь при болезни
- они помогают нам воспитывать детей
- родители умерли
- другое

2.Ваша семья(выберите один ответ)

- очень крепкая
- крепкая
- устойчивая, хотя скандалы бывают часто
- проблемная
- другое

3.На ком в Вашей семье, как правило, лежат заботы о воспитании ребенка?

- жена
- муж
- бабушка, дедушка
- улица
- школа

-телевидение

-друзья детей

-книги

-другое

4. Кто(что) оказывает на Вашего ребенка основное воспитательное влияние?

-жена

-муж

-бабушка, дедушка

-улица

-школа

-телевидение

-друзья детей

-книги

-другое

5. С кем Вы любите проводить свободное время?

-с женой(мужем)

-с детьми

-с женой(мужем) и детьми

-с родственниками

-один

-другое

6. Что Вы любите больше всего делать в свободное время?

7. Чем занимается Ваш ребенок в свободное время?

-спорт

-просмотр телевизора

- слушание музыки
- чтение книг
- общение с друзьями
- прогулка по улице
- любимое дело
- другое

8.Какие проблемы в воспитании ребенка являются для вас наиболее важными?

- незнание особенностей детей
- несогласованность супругов в воспитании детей
- дисциплина
- нравственное воспитание
- воспитание трудолюбия
- выбор профессии
- организация досуга
- здоровье, физическое развитие
- общение со сверстниками
- проблемы наркомании
- проблемы алкоголя
- половое воспитание
- другое

9.Общаясь с ребенком, о чем Вы беседуете?

- об учебе
- о друзьях
- о своей работе
- о событиях дня

-о будущем

-беседуем очень редко

-другое

10.Кем бы Вы хотели видеть ребенка в будущем?

11.Что, на Ваш взгляд, мешает Вам в воспитании детей?

-мало времени

-плохие жилищные условия

-нет опыта, знаний

-ситуация в семье проблемная

-плохо влияет «улица»

-не хватает денег

-другое

12. Присутствует ли Ваш ребенок при обсуждении семейного бюджета?

-присутствует и участвует

-присутствует, но не участвует

-не присутствует и не участвует

13. С каким из утверждений Вы согласны, а с каким нет?

А- полностью согласен

Б- скорее согласен, чем не согласен

В- скорее не согласен, чем согласен

Г- полностью не согласен

Суждения	А	Б	В	Г
Хороший родитель должен оберегать детей от маленьких трудностей				
Ребенок будет благодарить				



родителей за строгое воспитание				
Если бы родители больше интересовались делами детей, дети были бы счастливы				
Родитель должен делать все, чтобы уберечь детей от разочарований				
Родители должны считать детей равноправными по отношению к себе во всех вопросах жизни				
Родители должны знать, как поступить, чтобы дети не попали в трудную ситуацию				
Ребенка, который злиться на весь мир, лучше оставить в покое				
Дети, которым разрешается шутить и смеяться вместе со взрослыми, легче принимают их советы				
Дети, которым внушили уважение к нормам поведения, становятся хорошими уважаемыми людьми				
Родители, которые выслушивают откровенные высказывания детей, помогают им в быстром социальном развитии				

Воспитание детей-это тяжелая, нервная работа				
Внимательный родитель должен знать о чем, думает его ребенок				

14.Что чаще всего является причиной конфликтов с ребенком?

- отношение детей к учебе
- выбор друзей
- интересы друзей
- содержание их досуга
- недисциплинированность в школе
- грубость старшим
- отсутствие помощи в делах
- требование денег
- другое

15.Как Вы чаще всего разрешаете конфликт с ребенком?

- настаиваю на принятие моей позиции, опираясь на совместный опыт
- пренебрегаю собственным мнением и уступаю ребенку
- стараюсь обсудить с ребенком проблему и совместно найти мудрое решение
- ухожу в сторону и позволяю поступить ребенку так, как считает нужным он

16.Какие меры поощрения и наказания более всего приемлемы к ребенку?

Меры поощрения	Меры наказания

17.Назовите основные права и обязанности вашего ребенка дома?

Права	Обязанности

18.Назовите Ваши права и обязанности как родителя.

Права	Обязанности

--	--

19. Охарактеризуйте пятью словами Вашего ребенка и Вас как родителя.

Ваш ребенок	Вы как родитель

20. Какое воспитательное воздействие оказывает на Вашего ребенка школа?

- большое положительное воздействие

- в целом положительное воздействие

- никакого воспитательного воздействия не оказывается

- отрицательное воспитательное воздействие

21. Продолжите предложение:

А) по-моему, семья и школа в настоящее время

Б) если бы я был членом комиссии содействие семье и школе на своем предприятии, то я бы



